

Reisehinweise Ecuador

Klima

In Ecuador herrscht ein Tageszeitenklima vor, d.h. dass große Temperaturschwankungen während eines Tages auftreten. In den hochgelegenen Gebieten der Anden kann es tagsüber somit sehr warm und nachts empfindlich kühl werden. Im südlichen Küstenbereich (Guayaquil) ist das Klima subtropisch, im Mai endet hier die Regenzeit.

Stadt/Ort	Höhe über NN in m	Jährl. Durchschnittstemperatur in Grad C	Jährl. Niederschlag in mm
Quito	2818	13,0	1250,0
Cuenca	2541	14,0	925,6
Guayaquil	6	25,0	1000,0
Santo Domingo	500	22,5	3131,0
Otavalo	2556	14,0	977,0
Galapagos	6-250	20-24	93-654

Impfungen

- Hepatitis A: mindestens 5 Wochen vor der Reise bei einer Erstimpfung; ansonsten Impfschutz auffrischen lassen
- Hepatitis B (nicht notwendig, aber empfehlenswert): mindestens 5 Wochen vor der Reise bei einer Erstimpfung; ansonsten Impfschutz auffrischen lassen
- Diphtherie: Auffrischungsimpfung mindestens 2 Wochen vor der Reise
- Tetanus: Auffrischungsimpfung mindestens 2 Wochen vor der Reise

Mückenschutz

In keinem der Reiseziele gibt es derzeit Malariagefahr. Auf den Galapagos-Inseln besteht ein Risiko von Dengue-Fieber. Für einen umfassenden Mückenschutz (Körperbedeckung, Anti-Mückenspray) sollte gesorgt werden. Dies betrifft insbesondere den Aufenthalt in Guayaquil und auf den Galapagos-Inseln.

Höhenkrankheit

Aufgrund der Höhenlage Quitos (2.800 m ü. M.) kann es nach Ankunft in den ersten Tagen zu Symptomen der Höhenkrankheit kommen. Es ist deshalb ein Ruhetag vorgesehen, an dem die Teilnehmer optional an einem Freizeitprogramm teilnehmen können. Während der Reise werden keine Orte mit einer kritischen Höhenlage besucht.

Sonstiges

- In keinem der Reiseziele gibt es eine akute Gefahr für Gelbfieber oder Tollwut. Kontakte mit Tieren sollten generell vermieden werden.
- Infektions- und Durchfallkrankheiten können vermieden werden durch eine hohe Nahrungsmittel- und Trinkwasserhygiene.
- Die medizinische Versorgung im Lande ist in den größeren Städten, die während der Reise besucht werden, mit der in Europa zu vergleichen. Sie ist auf dem Lande jedoch vielfach technisch, apparativ und/ oder hygienisch problematisch.
- Die Kosten für ärztliche Behandlungen und Krankenhausaufenthalte sind z.T. erheblich höher als in Deutschland. Sie werden von deutschen Krankenversicherungen oft nicht oder nur teilweise abgedeckt. Ein ausreichender, weltweit gültiger Krankenversicherungsschutz und eine zuverlässige Reiserückholversicherung sind daher dringend zu empfehlen.

Weitere Informationen

- Reisemedizinisches Zentrum, Tropeninstitut Hamburg; www.gesundes-reisen.de (Ecuador)
- Auswärtiges Amt: www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/Ecuador.html